



S  
h  
i  
a  
t  
s  
u  
  
E  
q  
u  
i  
n

## Au Centre de Formation aux Techniques d'Équitation Ethologique (Mettet)

3 Sessions d'un jour

les 20 Avril ou 22 Mai ou 26 Juin 2013

### Journée découverte de Shiatsu Equin animée par Geneviève Salvatori

*Psychologue-psychothérapeute- équithérapeute*



#### INTRODUCTION AU SHIATSU

- ◆ Le shiatsu est une méthode de soins douce et naturelle issue de la médecine traditionnelle chinoise. Elle vise à stimuler les divers systèmes du corps: musculaire, osseux, digestif, hormonal, immunitaires... Le praticien cherche à rétablir une circulation harmonieuse de l'énergie dans les méridiens d'acupuncture par des pressions des paumes et des doigts. Il utilise aussi des techniques de percussions, de massage, de rotations et étirements des membres.
- ◆ Grâce au shiatsu de relaxation vous allez découvrir les points faibles de votre cheval et apprendre la manière de les soulager pour améliorer les performances au travail.
- ◆ Le Shiatsu de relaxation fait partie des médecines douces préventives

CFTEE

- \* Cette journée a pour but de vous faire découvrir les bienfaits du shiatsu qui développe chez votre cheval son harmonie énergétique et son bien être.
- \* Retrouvez la fluidité de votre énergie combinée à celle de votre cheval grâce à des exercices spécifiques.
- \* Ressentez le shiatsu sur vous-même.
- \* Développez votre qualité de toucher et votre présence ajustée dans l'instant.
- \* La pratique du shiatsu sur votre cheval apporte une attention ciblée qui a pour conséquence directe un meilleur échange et une plus grande complicité dans le travail.

**Par l'apprentissage de techniques simples de shiatsu vous aurez acquis au terme de cette journée les exercices pratiques de détente et de relaxation nécessaires pour vous-même et pour votre cheval .**

#### Programme:

- \* Présentation du shiatsu
- \* Historique, pression des doigts, méridiens d'acupuncture
- \* Exercices pratiques sur soi
- \* Exercices pratiques sur le cheval
- \* Travail sur le Méridien Vessie
- \* Shiatsu de la tête, de l'encolure et de la queue

**Horaire: 9h à 16h**

**Tarifs: 95 Euros**

**Repas: Apporter votre pique-nique**

**Inscription et contact : Nombre limité à 8 personnes**

- \* Geneviève Salvatori: 0476/529187

Website: [www.apetitspas.be](http://www.apetitspas.be)

**Adresse: rue du Bois du Prince 80, 5640 Devant Les Bois**

**Mail: [genevieve.salvatori@skynet.be](mailto:genevieve.salvatori@skynet.be)**

**Journée découverte suivie d'un week-end comprenant l'apprentissage complet d'un shiatsu d'entretien et de Relaxation.**

**Website: [www.cftee.be](http://www.cftee.be) - Tel: 0494/234.444**