



Bi Connexion cHeval ATtitude

INITIATION AUX TECHNIQUES DE SHIATSU

Avec Geneviève Salvatori : Shiatsu pour le cheval et pour le cavalier

www.apetitspas.be

Objectifs du stage :

-théorie : Le contexte et les principes du shiatsu sont expliqués. La théorie est laissée de côté au profit de l'expérience de ressenti, du contact et de la communication avec le cheval et avec le partenaire cavalier par le développement de la qualité de toucher.

-pratique : Au terme du week-end, le participant est à même de donner un shiatsu de relaxation à son cheval, déceler les raideurs, échauffer son cheval...

Il développe une sensibilité à son bien-être physique et émotionnel.

Il a ressenti sur lui les effets du shiatsu, il a pris conscience de son hara, il donne et il reçoit un shiatsu.

Lieu : Chevetogne, rue Grande 74

Dates : Le samedi 5 et dimanche 6 octobre 2013 de 9h à 16h30.

Prix : 130€/we ou 65€/journée de formation. Le café et biscuits sont inclus dans le forfait du stage.

Matériel à prévoir : votre pic-nic, vêtement d'intérieur souple pour travailler au sol et un pantalon souple d'extérieur, un tapis de sol, des bottines d'extérieur
N'oubliez pas de prendre des vêtements adaptés à la météo

Inscription :

-Le nombre des participants est limité à 8 personnes de façon à assurer un suivi personnel à chacun.

-Les inscriptions seront prises en compte dès réception d'un acompte de 50 € sur le compte de l'asbl Bichat n°068-8899246-08 avec la mention :

« Initiation techniques shiatsu ».

-Une assurance complémentaire en RC et dommages corporels est obligatoire pour participer au stage :

Nous demandons à chaque participant d'être en ordre d'assurance.

Nous pouvons vous affilier à la FFE (fédération d'équitation, comprenant une couverture sportive, plus d'info sur la couverture sur : « <http://www.ffe.be/assurance/index.htm> ») pour la durée du stage pour un montant de 5 euros ou pour l'année, 23 euros. Attention, prévenez moi lors de l'inscription (avant le 30/ 09/2013).

-Merci de compléter votre bulletin d'inscription, d'assurance , ci-dessous.

BICHAT asbl ● Bi Connexion cHeval Attitude

Anne Kuypers ● Rue Grande, 74 ● 5590 Chevetogne ● 0478 75 37 34

info@bichat.be ● www.bichat.be

Initiation aux techniques de shiatsu pour le cheval et le cavalier

Ces stages de deux jours permettent l'apprentissage de techniques simples et d'ordre pratique, l'aspect théorique du Shiatsu étant laissé de côté lors de ce premier stage. Une fois rentré chez lui, le participant pourra effectuer seul sur son cheval un Shiatsu dit d'entretien ou de relaxation «du bout du nez à la pointe de la queue».

Programme : Techniques de pressions des doigts, des paumes, vibration, percussion, rotations des membres, étirements au départ de son hara

SAMEDI :

9h00 : Accueil et présentation

9h30 à 11 h00 : Introduction et définition du Shiatsu

Exercices pratiqués [sur soi](#) pour le ressenti : **méridien Vessie**

Mise en condition

11h00 à 11h15 : Pause

11h15 à 12h45 : Exercices pratiques [sur le cheval](#) : **EFFLEURAGE , méridien Vessie**

13h00 à 14h00 : déjeuner

14h00 à 15h15 : Massage de **ARRIERE MAIN**

15h15 à 15h30 : pause

15h30 à 16h30 : Massage des **FLANS**

DIMANCHE :

9h00 : Accueil et mise en condition : centrage dans son hara, Makko-ho

10 h00 à 11h00: Suite massage [sur le cheval](#) : massage de **L'AVANT MAIN**

11h00 à 11h15 : Pause

11h15 à 12h45 : Massage **ENCOLURE et TETE**

13h00 à 14h00 : Déjeuner

14h00 à 15h15 : Massage **QUEUE et EFFLEURAGE FINAL**

15h15 à 15h30 : Pause

15h30 à 16h30 : Discussion, questions échanges, remise en troupeau ou démonstration d'un shiatsu complet, Règles d'or

FICHE D'INSCRIPTION

A imprimer et à envoyer à :
Anne Kuypers, Rue Grande n°74, 5590 Chevetogne

SHIATSU POUR PONEYS ET CHEVAUX

Nom:

Prénom: Age :

Adresse:

.....

Code Postal: Ville : Pays :

Tél. Domicile:

Tél. Portable:

E-mail :

Numéro TVA :

Je désire participer au stage shiatsu de relaxation pour poneys et chevaux avec
G.SALVATORI

du.....à.....

S'inscrit au stage de SHIATSU du 5 et 6 octobre 2013 (130,00€)

S'inscrit uniquement à la journée du 5 octobre 2013 (65,00€)

Est en ordre d'assurance.

N'est pas en ordre d'assurance et :

demande l'assurance pour la durée du stage, soit 5 €

demande l'assurance à l'année, soit 23 €.

Effectue un virement de **50 € + assurance** sur le compte de l'asbl bichat
n°068-8899246-08 avec la mention « **nom + prénom + shiatsu octobre 2013** ».

Le solde payable le jour du stage.

Les places sont limitées à 10 participants par stage et les inscriptions sont enregistrées dans
l'ordre d'arrivée. Pour s'inscrire : envoyer votre fiche d'inscription et paiement à ANNE
KUYPERS

Date limite d'inscription : 30 septembre 2013

BICHAT asbl ● Bi Connexion cHeval Attitude
Anne Kuypers ● Rue Grande, 74 ● 5590 Chevetogne ● 0478 75 37 34
info@bichat.be ● www.bichat.be